

جلال مسلمان یزدی

مدرس دانشگاه ، سخنران و نویسنده

درباره من

تاریخ تولد : ۱۳۵۵/۱/۲۶

وضعیت تأهل : متأهل

وضعیت نظام وظیفه : پایان خدمت

jalalmosalmanyazdi

۰۹۱۲۱۶۹۱۵۱۵

JalalMosalman@yahoo.com

www.jalalmosalmanyazdi.ir



مهارت ها

کارشناس کانون های ارزیابی

بررسی و راه اندازی کسب و کار

بررسی ، عرضه یابی و طراحی رویکردهای توسعه سازمان

استخدام افراد مناسب در سازمان با رویکرد شخصیت شناسی

توسعه فروش و برندسازی

مشاور شغلی توسعه کسب و کار

مشاور توانمندسازی فردی و خود مدیریتی

طراحی و اجرای سمینارهای فرهنگی و آموزشی و تجاری

تدریس و سخنرانی

تحصیلات

دیپلم
ریاضی

گرایش : ریاضی فیزیک
مدت تحصیل : ۱۳۷۱ - ۱۳۷۴
دبیرستان دهخدا

کارشناسی
زبان انگلیسی

گرایش : ادبیات
مدت تحصیل : ۱۳۷۴ - ۱۳۷۹
دانشگاه آزاد اسلامی

DBA

مدیریت عالی کسب و کار

گرایش : عمومی
مدت تحصیل : ۱۳۹۷ - ۱۳۹۸
دانشکده مدیریت دانشگاه تهران

کارشناسی ارشد
روانشناسی

کارشناسی ارشد
مدیریت بازرگانی

گرایش : بازاریابی
مدت تحصیل : ۱۳۸۹ - ۱۳۹۲
دانشگاه آزاد اسلامی

دوره های آموزشی خارجی

گواهی از نیس سرت آلمان

نام دوره : سمینار بین المللی فروش و فروشنده موفق

گواهی از باب هویی

نام دوره : سمینار بین المللی خلاقیت در کار

گواهی از آکادمی بین المللی BRS آمریکا

نام دوره : سیستم مدیریت فردی (Personal Management System)

گواهی از مؤسسه آرچر انگلیس

نام دوره : سمینار بین المللی فروش ، مشتری مداری ، تکنیک های ارتباط مؤثر

گواهی از مؤسسه فیرست کوچ

نام دوره : سمینار بین المللی فروش شبکه ای

سازمان جهانی مالکیت های فکری WIPO

نام دوره : دوره خدمات ثبت مالکیت های فکری

سوابق شغلی

نام سازمان / شرکت	مدت همکاری	سمت شغلی	نوع همکاری
موسسه فرهنگی رایفر	۸۳ - ۹۶	موسس و مدیرعامل	تمام وقت
فرهنگسرای آفرینش	۸۹ - ۹۲	موسس	تمام وقت
مدرسه عالی مدیریت	۹۳ - ۹۳	مدیر مجموعه	تمام وقت
بازار مبل کوروش	۹۳ - ۹۳	مشاور توسعه بازار	تمام وقت
فروشگاه زنجیره ای تاک وابسته به شرکت تعاونی بانک انصار	۹۴ - ۹۴	مشاور توسعه بازار- مدیر منطقه	تمام وقت
کلکسیون فرش کوروش	۹۵ - ۹۵	مدیر بازرگانی و توسعه	تمام وقت
مرکز آموزش زبانهای خارجی دانشگاه آزاد	۹۶ - ۹۶	نماینده مدیریت	تمام وقت
مرکز تخصصی آموزشهای نوین	۹۷ - ۹۸	مدیریت	تمام وقت
دانشگاه تهران ESDC دپارتمان مدیریت مرکز	۹۷ - ۹۸	مدیریت	نیمه وقت
مرکز آموزش زبانهای خارجی دانشگاه آزاد اسلامی کرج	۹۷ - ۹۹	مدیریت	نیمه وقت
خانه مدیران در البرز	۹۸ - ۹۹	نماینده	نیمه وقت
تیم موفقیت ایران	۹۷ - ۹۸	مدیریت	نیمه وقت
مرکز کارآفرینی دانشگاه علمی کاربردی	۹۸ - ۹۹	مدیریت	نیمه وقت

سوابق کاری پاره وقت - مشاور

نام سازمان / شرکت	مدت همکاری	سمت شغلی	نوع همکاری
مجله موفقیت	۸۳ - هم اکنون	نماینده البرز	پاره وقت
موسسه ذهن برتر	۸۱ - ۸۸	نماینده البرز	پاره وقت
موسسه پدیده فکر	۸۳ - ۹۲	نماینده البرز	پاره وقت
موسسه راه کمال	۸۴ - ۸۸	نماینده البرز	پاره وقت
روزنامه ایران	۸۴ - ۸۸	نماینده البرز	پاره وقت
سازمان ملی جوانان غرب استان تهران	۸۳ - ۸۵	مشاور فرهنگی و اجتماعی	پاره وقت
باشگاه خبرنگاران جوان	۸۳ - ۸۳	خبرنگار	پاره وقت
توسعه مدارس کارآمد کشور	۸۶ - ۸۸	نماینده استان البرز	پاره وقت
آزمون های گاج	۸۶ - ۸۶	معاون روابط عمومی	تمام وقت
چندین شرکت تجاری	۹۴ - ۹۴	مشاور مدیرعامل	پاره وقت
توسعه مهارتهای مهندسی دانشگاه تهران	۹۷ - ۹۷	نماینده استان البرز	پاره وقت
هولدینگ آرمان	۹۶ - ۹۶	مشاور مدیرعامل	پاره وقت

دوره های آموزشی داخلی

دکتر مجد ، دکتر کیهان نیا ، دکتر سیدا ، دکتر حیدری ، دکتر آزادی و ...
نام دوره : بیش از سیصد ساعت آموزش بهداشت روانی در محیط کار و خانواده

موسسات داخلی

نام دوره : دوره های متنوع مذاکره ، تبلیغات و ...

بیمه عمر کارآفرین

نام دوره : دوره ویژه بیمه عمر

بیمه سامان

نام دوره : دوره نمایندگی بیمه

گواهی از موسسه روانشناسی دانشگاه تهران

نام دوره : دوره تربیت مدرس مهارتهای زندگی - تخصصی روانشناسی

گواهی از موسسه روانشناسی دانشگاه تهران

نام دوره : دوره دانستنی های پیش از ازدواج

گواهی از موسسه روانشناسی دانشگاه تهران

نام دوره : دوره تحلیل نقاشی کودک

گواهی از موسسه روانشناسی دانشگاه تهران

نام دوره : دوره اپنیگرام

دانشگاه فنی دانشگاه تهران

نام دوره : دوره تربیت مدرس الگوی رفتاری دیسک

موسسه متخصصین

نام دوره : پنجمین کنفرانس جهانی مدیریت

گواهی از موسسه روانشناسی دانشگاه تهران

نام دوره : مربی گری مهارتهای زندگی نوجوانان

دانشکده مدیریت دانشگاه تهران

نام دوره : مقدماتی ارزیابی منابع انسانی مدل ۳۴۰۰۰

ثروت آفرینان

نام دوره : بازاریابی باتکنولوژی TRIZ

موسسه روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

نام دوره : مربی گری مهارتهای فرزندپروری کودک و نوجوان

موسسه روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

نام دوره : مربی گری فرزند پروری آهنگ رشد پیشرفته

موسسه روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران، سازمان مشاوره

نام دوره : تربیت مشاور شغلی و تحصیلی

کلینیک استعدادیابی و کسب و کار سینا

نام دوره : الگوهای رفتاری DISK

گواهی از مؤسسه کار و تامین اجتماعی

نام دوره : دوره کسب و کار

معرفی به مرکز آموزش از طرف بیمه سامان

نام دوره : یکصد ساعت دوره در رابطه با انواع بیمه نامه

گواهی از موسسه روانشناسی دانشگاه تهران

نام دوره : دوره تیپ شناسی MBTI و مشاوره تحصیلی

گواهی از دانشکده کار آفرینی

نام دوره : سمینار بین المللی مدیریت زمان

گواهی از مرکز آموزش پرداگستر

نام دوره : سمینار مدیریت چرخه بهره وری

گواهی از مؤسسه موفقیت

نام دوره : دوره رازهای ارتباط و فروش

گواهی از مؤسسه موفقیت

نام دوره : دوره مهارتهای ارتباطی

گواهی از دانشگاه تهران

نام دوره : سمینار بین المللی مدیریت زمان ، استرس و حافظه

گواهی از جهاد دانشگاهی - واحد تهران

نام دوره : دوره کاربردی فنون مشاوره - تخصصی روانشناسی

گواهی از جهاد دانشگاهی - واحد تهران

نام دوره : دوره تربیت مدرس مهارتهای زندگی - تخصصی روانشناسی

گواهی از دانشگاه تهران

نام دوره : مدیریت حرفه ای در آموزش

گواهی از جهاد دانشگاهی - واحد تهران

نام دوره : دوره کاربردی خانواده درمانی و زوج درمانی - تخصصی روانشناسی

گواهی از اساتید دوره و موسسه سیلور

نام دوره : مجمع جهانی مدیریت - ایران

گواهی از اساتید دوره و اتاق صنایع و معادن تهران

نام دوره : مجمع جهانی تبلیغات - ایران

گواهی از موسسه برگزار کننده

نام دوره : مدیریت رضایتمندی مشتریان

مرکز آموزش های دولتی

نام دوره : استخدام ، توسعه و انتساب

حضور در صدا و سیما

موضوع	شبکه	نام برنامه
زبان بدن و تاثیرگذاري در ديگران	شبکه ۵ - تهران	یک فنجان آرامش
ارتباط والدين با نوجوانان	شبکه ۵ - تهران	یک فنجان آرامش
تشریفات و رفتار مناسب	شبکه ۵ - تهران	یک فنجان آرامش
تحول و توانمند سازي فردي	شبکه ۵ - تهران	یک فنجان آرامش
تاثیر زبان بدن در جلسات	شبکه ۵ - تهران	یک فنجان آرامش
تحول و توانمند سازي فردي	شبکه آموزش	باز باران - پخش زنده
ارتباط موثر و	شبکه سلامت	خانواده و سلامت
کارشناس فرهنگی و اجتماعی	رادیو	پخش زنده
کارشناس فرهنگی و اجتماعی	رادیو	پخش زنده
ارتباط موثر بر مبناي شخصیت شناسی	شبکه استانی قم	مهربانو (پخش زنده) - ۴ برنامه
زبان بدن و تاثیرگذاري	شبکه استانی قم	مهربانو (پخش زنده) - ۳ برنامه
تکنیکهای موفقیت	شبکه استانی قم	مهربانو (پخش زنده) - ۳ برنامه
توانمند سازي فردي - تحول	شبکه استانی قم	مهربانو (پخش زنده) - ۳ برنامه
مدل جهانی دیسک و الگوي رفتاري	شبکه استانی قم	مهربانو - پخش زنده
مدل جهانی دیسک و الگوي رفتاري	شبکه استانی قم	مهربانو - پخش زنده
مدل جهانی دیسک و الگوي رفتاري	شبکه استانی قم	مهربانو - پخش زنده
مدل جهانی دیسک و الگوي رفتاري	شبکه استانی قم	مهربانو - پخش زنده
افراد موفق و زبان بدن	شبکه استانی البرز	خونه زندگی ۳ برنامه
تکنیکهای موفقیت	شبکه استانی البرز	خونه زندگی ۳ برنامه
هدفگذاری و مدیریت زمان	شبکه استانی البرز	خونه زندگی ۳ برنامه
ارتباط موثر	شبکه استانی البرز	خونه زندگی ۳ برنامه
برنامه ريزي	شبکه استانی البرز	خونه زندگی ۳ برنامه
تیپ شناسی اینیگرام	شبکه استانی البرز	خونه زندگی ۳ برنامه
هوش هیجانی	شبکه استانی البرز	یه صبح دیگه
زبان بدن	شبکه استانی البرز	یه صبح دیگه
تیپ شناسی اینیگرام	شبکه استانی البرز	یه صبح دیگه
تکنیکهای موفقیت	شبکه استانی البرز	یه صبح دیگه (۲۰ برنامه)
انواع هوش گاردنر	شبکه استانی البرز	یه صبح دیگه (۵ برنامه)
زبان بدن	شبکه شما	دوشنبه ها (۵ برنامه)
تکنیکهای موفقیت	شبکه شما	دوشنبه ها (۵ برنامه)

کتاب و مقالات

کتاب: مدیریت سرمایه های انسانی (انتخاب،تصمیم گیری،ارتباطات) با رویکرد اینیگرام
سخنرانی حرفه اي - درحال چاپ
رشد فردي - درحال چاپ

ارائه مقالات متنوع: ده ها مقاله در زمینه های خود مدیریتی و تحکیم بنیان خانواده؛ زبان بدن در مجله موفقیت
مجله راز، روزنامه ایران و همشهری، مجله شادکامی و موفقیت، مجله ذهن برتر

سخنرانی/ تدریس در همایش ها و کارگاهها

موضوع سخنرانی	محل برگزاری	توضیحات
توانمند سازی زنان و نقش و منزلت زن در سازمان	آب فا - سازمان آب و فاضلاب استان البرز	همایش
زبان بدن و تحلیل رفتار	کانون مهندسان ساختمان البرز	کارگاه
شخصیت شناسی و ارتباط موثر	کانون مهندسان ساختمان البرز	کارگاه
توانمند سازی فردی - زبان بدن و تحلیل رفتار جذابیت و نفوذ - ...	مجمع بیماری های خاص	۸ سخنرانی در موضوعات ذکر شده
توانمند سازی فردی و مدیریت آینده	مجمع آموزشی پژوهش	همایش
ارتباط موثر و تیپ شناسی	پردیس قلهک	کار مشترک با خانم دکتر فردوسی
جذابیت و توانمندی	موسسه روانشناسی دانشگاه تهران	کارگاه
مدیریت کارگاه های آموزشی	زیر نظر دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی	کارگاه
کارگاههای زبان بدن ، تیپ شناسی ، مهارتهای زندگی	مجله موفقیت شعبه زعفرانیه	از ابتدای سال ۹۴ بیش از ۲۰ جلسه
ارتباط موثر و انتقاد	شبکه افق	کارگاه ویژه کارکنان
مذاکره و ارتباط موثر	مدرسه عالی مدیریت	ویژه مدیران حراست مناطق شهرداری
زبان بدن	موسسه روانشناسی دانشگاه تهران	سال ۹۴
صمیمیت و تیپ شناسی	فرهنگسرای کوثر	۱۶ سخنرانی در موضوعات ذکر شده
تاثیرگذاری بر مخاطب با استفاده از زبان بدن	خانه فرهنگ	ویژه مدیران کل کشور آزمون های گاج
خود مدیریتی و تحول فردی	مجمع آموزشی شهید کلاتری	۲ سخنرانی
ازدواج آگاهانه - تحول فردی - تیپ شناسی - تصمیم گیری - ...	فرهنگسرای آرات - تهران	۱۵ سخنرانی
خود شکوفایی و خود مدیریتی	مجمع آموزشی سلاله	۱۲ سخنرانی
ازدواج آگاهانه - تحول فردی - تیپ شناسی - تصمیم گیری کسب و کار - ...	موسسه روانشناسی نگاه نو	ده ها سخنرانی
ارتباط موثر در خانواده و توانمندی فردی	تامین اجتماعی و شهرداری	بیش از هزار مخاطب
زبان بدن و ارتباط موثر	شهرداری کرج	مدیران روابط عمومی شهرداری
بازاریابی و فروش - MBA توسعه سازمانی - مذاکره - دوره های	مدرسه عالی مدیریت	ده ها جلسه
جذابیت و تحلیل افراد	آموزش و پرورش ناحیه ۳ سالن رشد	همایش
مدیریت تغییر در سال ۹۴	خانه معلم شهرک غرب	همایش عمومی
ارتباط موثر و بهره وری نیروی انسانی	خراسان جنوبی - بیرجند	مدیران کل کشور هلال احمر
توانمند سازی و ارتباط موثر	مجمع آموزشی شهید غروی	همایش
MBTI - ازدواج آگاهانه - تحول فردی - مهارتهای زندگی - ...	موسسه آموزشی رایفر	صدها جلسه کارگاه
ازدواج آگاهانه - تحول فردی - تیپ شناسی - مهارتهای زندگی	فرهنگسرای آفرینش	ده ها جلسه کارگاه
خودمدیریتی و خودشکوفایی - ثروت آفرینی	کانون استانی شهید فهمیده	همایش
زبان بدن و تحلیل رفتار متقابل	دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران	۸ جلسه کارگاه
فروش و فروشنده موفق	فروشگاه تندیس	کارگاه
فروش و فروشنده موفق	بازار بزرگ مبل کوروش	دوره
اصول و مبانی توانمند سازی فردی	اداره کل فنی و حرفه ای استان البرز	همایش
اصول و مبانی توانمند سازی فردی و توسعه سازمانی	فروشگاههای زنجیره ای شرکت تعاونی تاک متعلق به بانک انصار	۸ جلسه کارگاه آموزشی
زبان بدن و محبوبیت	مجله موفقیت - سالن همایش میرداماد	۱ جلسه کارگاه
زبان بدن با رویکرد فروشنده موفق	مخاطبین دانشگاه زرماکارون	۱ جلسه کارگاه

سخنرانی/ تدریس در همایش ها و کارگاهها

موضوع سخنرانی	محل برگزاری	توضیحات
اخلاق حرفه ای در محیط کار - مذاکره - شخصیت شناسی زبان بدن و ارتباطات	سازمان ثبت اسناد استان البرز ویژه مدیران	۴ جلسه
اخلاق حرفه ای در محیط کار - مذاکره - شخصیت شناسی زبان بدن و ارتباط موثر	شهرداری کرج ویژه بازرسان و حراست	۴ جلسه
زبان بدن و ارتباط موثر	دانشگاه گلدیپان	۱ جلسه کارگاه
زبان بدن و ارتباط موثر	موسسه روانشناسی دانشگاه تهران	۱ جلسه کارگاه
زبان بدن و ارتباط موثر	برج میلاد - تهران ویژه عموم	۱ جلسه همایش
زبان بدن و ارتباط موثر	دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران	یک همایش
ارتباط موثر بر مبانی مدل جهانی دیسک	موسسه روانشناسی تهران	کارگاه یک روزه
زبان بدن در فروش و مذاکره	سالن همایش وزارت کشور	همایش نمایندگی آزمونهای گاج
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	کارکنان منطقه ۱۲ شهرداری	۲ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	کارکنان منطقه ۹ شهرداری	۲ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	کارکنان سازمان میوه تره بار شهرداری	۲ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	کارکنان شرکت شهرسالم	۲ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	کارکنان منطقه ۱۴ شهرداری	۲ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	کارکنان منطقه ۹ شهرداری	۲ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	کارکنان پارکها و فضای سبز شهرداری تهران	۲ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	کارکنان برج میلاد تهران	۲ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	عموم مردم منطقه ۲۱ شهرداری	۸ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	ساختمان ادارات مرکزی شهرداری	۱ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	کارکنان شرکت مترو تهران	۲ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	معاونت شهرسازی شهرداری تهران	۲ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	رفاه اجتماعی شهرداری	۱ جلسه
اصول و فنون سخنرانی	موسسه فن بیان و سخنوری	بیش از ۵۰ جلسه
کارگاه مدلهای شخصیتی اینیگرام	موسسه احیا	یک روزه
کارگاه زبان بدن و ارتباطات	موسسه احیا	یک روزه
کارگاه مدیریت کارگاه	موسسه توسعه دانشگاه تهران	یک جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	کارکنان منطقه ۸ شهرداری تهران	۲ جلسه
مدیریت منابع انسانی - ارتباط موثر و شخصیت شناسی	سازمانهای خصوصی	ده ها جلسه
آموزش جذب نیرو - باید ها و نبایدها	سازمانهای خصوصی	ده ها جلسه
کارگاه اصول سخنرانی	دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران	۲ نیم روز
تیپ شناسی و مدیریت کلاس	دبستان غروی	۱ جلسه
کارگاه مبانی و ساختار سخنرانی حرفه ای	دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران	۲ نیم روز
کارگاه مبانی و ساختار سخنرانی حرفه ای	دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران	۲ نیم روز
کارگاه مبانی و ساختار سخنرانی حرفه ای	دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران	یکروز ۱۰ ساعته
ارتباط موثر و مدیریت زمان مناطق مختلف تهران	۷، ۱۰، ۲، ۱۳، ۱۷، ۱۲، ۱، ۱۰ میادین - اتوبوسرانی	بیش از ۳۰ کارگاه
مدیریت منابع انسانی - اخلاق حرفه ای در بانکداری	معاونین و مدیران شعب بانک ایران زمین	۲ کارگاه

سخنرانی/ تدریس در همایش ها و کارگاهها

موضوع سخنرانی	محل برگزاری	توضیحات
توانمند سازی فردی	مدیران و کارکنان شهرداری کرج	نیم روزه
اصول و مبانی سخنرانی	ویژه نوجوانان	۵ جلسه
CRM مشتری مداری	شرکت نفت منطقه البرز	کارگاه یک روزه
همایش فن بیان - زبان بدن و سخنرانی	فرهنگسرای کوثر - شهرداری کرج	۱ جلسه
اینیگرام و ارتباط موثر	موسسه روانشناسی دانشگاه تهران	نیم روز
ارتباط موثر و جذابیت	موسسه روانشناسی دانشگاه تهران	نیم روز
خلاقیت و TRIZ	موسسه پرواک	۴ جلسه
اصول و مبانی سخنرانی حرفه ای	موسسه خورشید	۲ نیم روز
ارتباط موثر و صمیمیت	فروشگاه شهروند - میدان آرژانتین	نیم روز
اصول و مبانی سخنرانی حرفه ای	موسسه روانشناسی دانشگاه تهران	یک روزه
الگوی رفتاری اینیگرام	سازمان فرهنگی هنری شهرداری	۱ جلسه
مدیریت زمان	سازمان فرهنگی هنری شهرداری	
مهارت کنترل خشم - ارتباط موثر - تیپ شناسی و فرزند پروری ...	منطقه ۱۷ شهروندی	
اخلاق حرفه ای در محیط کار	شرکت گاز	
زبان بدن و تیپ شناسی	مجله موفقیت	
زبان بدن و موفقیت	دانشگاه شهید بهشتی	
اخلاق حرفه ای در محیط کار	بانک ایران زمین	
مدیریت زمان و تعارض کار و خانواده خشم - ارتباط موثر	شهرداری تهران م : ۳ : ۱۶ : ۱۷ : مرکز : ۷ : ۴ : واحد	
الگوهای رفتاری و مدیریت ارتباطات	مرکز مشاوره دکتر نکویی	
فروش و توسعه بازار	شرکت بین المللی آرمان	
تحول و توانمند سازی فردی	ایرانیان موفق البرز	
بهبود عملکرد و کیفیت زندگی	دانشکده مکانیک دانشگاه تهران	
سخنرانی حرفه ای و بهبود عملکرد	حوزه هنری تهران	
ارتباط موثر	معاونت مالی شهرداری تهران	
اصول و فنون سخنرانی حرفه ای و زبان بدن	پالایشگاه جم عسلویه	
سخنرانی حرفه ای	مدیران حوزه هنری	
فن بیان و سخنرانی	مدیران فرهنگسراهای شهرداری کرج	
کنترل خشم	شرکت اتوبوسرانی تهران	
کارگاه فروش - مذاکره - زبان بدن تیپ شناسی و منابع انسانی	شرکت موتوسل	
کیفیت زندگی کاری	کارکنان شهرداری کرج	
کنترل خشم و استرس	کارکنان شهرداری کرج	
بازاریابی خدمات بانکی	مدیران غرب کشور بانک ایران زمین	
اخلاق حرفه ای	اداره کل تامین اجتماعی	
فروش و شناخت مشتری	سالن داران رباط کریم	
مذاکره حرفه ای	مدیران غرب کشور بانک ایران زمین	

سخنرانی/ تدریس در همایش ها و کارگاهها

موضوع سخنرانی	محل برگزاری	توضیحات
خودشناسی و تحول فردی سازمانی	مدیران و کارکنان شهرداری کرج	
حل مسئله و تصمیم گیری	ویژه نوجوانان	
کوچینگ عملکرد با رویکرد تسهیل گری کارآفرینی	شرکت نفت منطقه البرز	
میز خدمت	فرهنگسرای کوثر - شهرداری کرج	
خودآگاهی و توسعه فردی سازمانی	موسسه روانشناسی دانشگاه تهران	
خودآگاهی و خودباوری	موسسه روانشناسی دانشگاه تهران	
CRM	موسسه پرواک	
مدیریت زمان و برنامه ریزی	موسسه خورشید	
تشخیص و ارتباط موثر با مشتریان	فروشگاه شهروند - میدان آرژانتین	
الگوهای رفتاری دیسک - سخنرانی حرفه ای و ...	موسسه روانشناسی دانشگاه تهران	
اصول سخنرانی حرفه ای	سازمان فرهنگی هنری شهرداری	
اصول سخنرانی حرفه ای	سازمان فرهنگی هنری شهرداری	
سیستم توسعه فردی	منطقه ۱۷ شهروندی	همایش
هوش هیجانی و ...	شرکت گاز	چندین دوره
مذاکره و ارتباط موثر	مجله موفقیت	چندین جلسه
اصول سخنرانی حرفه ای	دانشگاه شهید بهشتی	دوره
ارتباط موثر و زبان بدن	وزارت جهاد کشاورزی	دوره
مهارتهای ارتباطی و نقد هوشمندانه	شبکه افق	دوره
هوش هیجانی	سازمان مدیریت صنعتی	۶ برنامه
مهارتهای ارتباطی	شرکت کسب و کار توما	دوره OnlineMba
ارتباط موثر و زبان بدن	وزارت جهاد کشاورزی	
هوش هیجانی و ارتباط موثر	مرکز آموزش های بازرگانی استان گیلان	
هوش هیجانی و ارتباط موثر	سازمان مدیریت صنعتی	
هوش هیجانی	شرکت گل گهر سیرجان	
هوش هیجانی و ارتباط موثر	شرکت داتیس شیراز	
زبان بدن	موسسه روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران	

عضویت ها تاکنون

عضو کانون ارزیابی سازمان مدیریت صنعتی

عضو کارگروه تخصصی فرمانداری در استان البرز

عضو اتاق فکر ریاست جمهوری در استان البرز

عضو انجمن آینده پژوهی ملی ایران

عضو ارشد بنیاد سخنرانان حرفه ای ایران

عضو روابط عمومی و بازرگانی انجمن مدیریت ایران

عضو کارگروه توسعه رفاه اجتماعی فرمانداری شهرستان کرج

برخی از تقدیرنامه ها

- کارشناس تقدیر شده صدا و سیماي البرز
- مدرس تقدیر شده دانشگاه جامع علمی کاربردی
- مؤسسه مثبت اندیشان
- معاونت استانداری تهران و فرمانداری کرج
- دبیر کمیته بانوان و جوانان شهرستان کرج
- مؤسسه پدیده فکر
- استاندار البرز
- انجمن حمایت از بیماران هموفیلی
- حوزه هنري تهران
- شهردار کرج
- دانشگاه گلديران
- دانشگاه علمی کاربردي خانه کارگر
- سازمان ملی جوانان - غرب استان تهران
- دانشگاه شاهد
- دههاسازمان و مؤسسه آموزشی و فرهنگی
- مدارس استعدادهای درخشان
- مؤسسه موفقیت
- مشاور معاون استاندار تهران و فرماندار کرج
- مؤسسه پرواک شهرداری

برخی از دوره های آموزشی تدریس شده

- سیستم مدیریت تحول فردی و سازمانی
- زبان بدن و تحلیل حرکات طرف مقابل
- دروس اختصاصی MBTI از جمله : توسعه سازمانی مدیریت منابع انسانی رفتار سازمانی - توسعه بازار - طراحی استراتژی های سازمانی و ...
- اخلاق حرفه ای در محیط کار
- طراحی سیستم برند سازی و توسعه برند
- رسم چرخه زندگی و مدیریت عمر
- ارتباط موثر بر مبنای مدل جهانی دیسک DISC
- ارتباط موثر و مدیریت جلسات حرفه ای
- فروش و فروشنده موثر
- طراحی استراتژیک و هدف گذاری
- بهره وری با رویکرد نیروی انسانی
- فنون مذاکره - بایدها و نبایدها در مذاکره
- CRM و مشتری مداری
- ارتباط موثر بر مبنای مدل ۹ گانه اینیگرام
- اصول و مبانی سخنرانی حرفه ای
- بهداشت روانی در محیط کار و خانواده
- خلاقیت و تریز تکنولوژی با رویکرد بازاریابی و فروش